



## Regulamin udziału i rekrutacji w projekcie "Pierwsza pomoc przedpsychologiczna"

### §1 Informacje o projekcie

1. Projekt "Pierwsza pomoc przedpsychologiczna" organizuje Fundacja Maszt z siedzibą w Rybniku (ul. Energetyków 22).
2. Dzięki projektowi chcemy umożliwić młodzieży rozwój odpowiednich cech, które pozwolą im wspierać rówieśników. W programie gwarantujemy możliwość świadczenia tej zwykłej, ludzkiej i codziennej pomocy w sposób bezpieczny, przy wsparciu osób dorosłych. Program bazuje na sprawdzonych danych oraz na globalnym doświadczeniu autorów scenariuszy w pracy z dziećmi i młodzieżą. Kieruje się zasadami PATRZ, SŁUCHAJ I ŁĄCZ - fundamentami humanitarnego postępowania z osobami w stanie stresu. W programie uczymy młodzież rozpoznawać objawy i wspierać rówieśników, którzy borykają się ze stresem. Idea PpP zakłada, że taka forma pomocy jest zupełnie naturalna i może być świadczona przez wszystkich - jak pierwsza pomoc przedmedyczna.
3. Projekt trwa od 6 stycznia do 30 czerwca 2025 roku.
4. Działanie jest współfinansowane z pieniędzy Miasta Rybnik oraz środków Fundacji.

### §2 Kto może wziąć udział

1. Uczestnikami programu mogą być wyłącznie:
  - o osoby mieszkające w Rybniku lub uczące się w szkołach ponadpodstawowych na terenie Rybnika;
  - o młodzież w wieku 15-19 lat;
  - o młodzież, która aktualnie nie znajduje się w kryzysie zdrowia psychicznego.
2. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią, wymagamy od Ciebie pisemnej zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w projekcie.
3. Twój udział w projekcie jest bezpłatny - nie płacisz za udział w projekcie.

### §3 Jak się zgłosić

1. Rekrutacja uczestników trwa od 13 stycznia do 2 lutego 2025 roku.
2. Zgłoszenia można przysyłać poprzez formularz rekrutacyjny dostępny online.
3. Ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu do programu podejmiemy na podstawie:



- a. spełnienia kryteriów formalnych (zamieszkanie lub nauka w Rybniku, wiek, zgoda rodziców w przypadku osób niepełnoletnich);
  - b. zgłoszenia przesłanego w terminie.
4. Formularz zgłoszeniowy znajdziesz na stronie Fundacji lub w siedzibie Fundacji.
  5. Możesz zgłosić się także telefonicznie lub przez rozmowę online po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby. Wtedy wypełnimy formularz podczas rozmowy.
  6. W formularzu podajesz swoje dane, informację o zamieszkanu w Rybniku i opisujesz, dlaczego chcesz wziąć udział.
  7. Zgłoszenia można poprawiać do 2 lutego 2025 roku.
  8. Sprawdzimy zgłoszenia i poinformujemy osoby zakwalifikowane do 8 lutego 2025 roku o przyjęciu do projektu lub o wpisaniu na listę rezerwową.
  9. O przyjęciu do projektu decyduje spełnienie wymagań z paragrafu 2 oraz kolejność zgłoszeń.

#### §4 Jak będą wyglądały zajęcia

1. Zajęcia prowadzą specjaliści z doświadczeniem w pracy z młodzieżą, psychologzy i psychoterapeuci.
2. Fundacja zapewnia wszystkie materiały potrzebne na zajęcia.
3. Uczestnicy powinni wziąć udział we wszystkich spotkaniach w ramach projektu.
4. Harmonogram działań:
  - Szkolenie z pierwszej pomocy przedpsychologicznej: od poniedziałku 17.02 do środy 19.02 w godzinach 10:00-15:00. Szkolenie odbędzie się w siedzibie Fundacji Maszt lub w jednej ze szkół ponadpodstawowych w centrum Rybnika. Informację podamy później.
  - Spotkania wsparciowo-mentoringowe, które mają zapewnić Wam możliwość przegadania trudności, rozwiązać wątpliwości, radzić sobie ze stresem związanym z udzielaniem codziennego, ludzkiego wsparcia swoim rówieśnikom. Terminy - od 16:00-17:30 we wtorki: 4.03, 18.03, 1.04, 15.04, 6.05, 3.06. Spotkania odbędą się w siedzibie Fundacji (ul. Energetyków 22 w Rybniku) lub on-line (do wspólnej decyzji z uczestnikami).



- Spotkanie podsumowujące 17.06 w godzinach 16:00-18:00. Spotkanie będzie okazją do podsumowania udziału w całym projekcie, podzieleniu się swoimi doświadczeniami i perspektywą. W oparciu o tę rozmowę powstaną wnioski z rekomendacjami na przyszłość.

## §5 Postanowienia końcowe

1. Udział w projekcie oznacza akceptację tego regulaminu.
2. Organizator może zmienić terminy zajęć w wyjątkowych sytuacjach, informując o tym wcześniej.
3. W Fundacji obowiązuje [Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem](#).
4. Pytania kieruj na: [fundacja@maszt.org](mailto:fundacja@maszt.org) lub telefon: 792 220 095.

Data opublikowania: 06.01.2025 r.



## Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w projekcie.

Dane osobowe dziecka :

Imię i nazwisko: .....

Dane osobowe rodzica/opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko: ....., nr telefonu  
komórkowego: ....., adres e-  
mail: .....

Oświadczenie

Niniejszym oświadczam, iż ja, niżej podpisany, jestem rodzicem/opiekunem prawnym dziecka ..... (imię i nazwisko) i korzystam z pełni praw rodzicielskich/opiekuńczych w stosunku do wyżej wskazanego dziecka.

Oświadczam, iż zapoznałem/am się i akceptuję w całości warunki regulaminu projektu „Pierwsza pomoc przedpsychologiczna”, którego realizatorem jest Fundacja Maszt. Wyrażam zgodę na udział ww. dziecka, którego dane osobowe widnieją powyżej we wszelkich czynnościach odbywających się z udziałem dzieci w ramach projektu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych moich i mojego dziecka zgodnie z regulaminem RODO Fundacji Maszt na potrzeby realizacji ww. projektu.

.....

data i podpis opiekuna prawnego